



СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации

Самойлик
Светлана Борисовна

Инструктор по физической культуре

МБДОУ д/с ОВ № 9

пос. Первомайский, Кушевский район, Краснодарский

Опубликовал(а) методическую разработку
на международном образовательном портале Маам

Опыт работы «Повышение двигательной активности детей
старшего дошкольного возраста посредством обучения игре
в городки»

<http://www.maam.ru/detskijasad/opyt-raboty-po-teme-povyshenie-dvigatelnoi-aktivnosti-detei-starshego-doshkolnogo-vozrasta-cherez-obuchenie-igre-v-gorodki.html>

10 марта 2015 в 20:21

Администратор
проекта maam.ru
Вовченко Е.А.



385524-016-015





Светлана Самойлик

[Сообщения](#) | [Мой профиль \(портфолио\)](#) | [Мой блог](#) | [Добавить запись в блог](#)
[Скачать сертификаты и дипломы](#) | [Голосовать на конкурсах](#)

Методические рекомендации по организации игры городки с детьми детского сада

Городки – старинная славянская игра. Её история насчитывает несколько веков. Упоминание о городках можно найти и в сказках, и в старинных легендах, и в документах, относящихся к истории Древней Руси. Эта игра вошла в нашу историю как часть национальной культуры. Сохранились исторические документы, которые говорят о самом раннем происхождении игры в городки. Это цветные гравюры XIX века, содержащиеся в различных западноевропейских изданиях. Игра в городки вошла в нашу историю как часть национальной культуры. В наше время она возвращается и возрождается.

Игра в городки развивает глазомер, сообразительность, точность движений, укрепляет мышцы рук и туловища.

Игрой в городки увлекался генералиссимус А. В. Суворов, преобразователь России – царь Петр I, Николай II. Игра в городки была излюбленным физическим упражнением для многих выдающихся деятелей отечественной науки, культуры, писателей. Среди них – академик И. П. Павлов, генетик Н. В. Тимофеев-Ресовский, певец Ф. И. Шаляпин, музыкальный критик и композитор В. В. Стасов, классики мировой литературы Л. Н. Толстой и А. М. Горький.

В роли полноправного вида спорта городки были признаны в 1923 году. В 30-е годы были приняты обязательные правила игры в городки (15 фигур) и они действуют и по настоящее время. В начале и середине 20-го века отмечался пик популярности городошного спорта. С 1936 года по нему проводились целые чемпионаты. В наши дни также отмечается интерес к городкам. В современном мире стало уже традицией проводить игры на Кубок Европы.

Чем же так хорош этот вид спорта?

Для детей дошкольного возраста игра «Городки», способствует развитию таких физических качеств как:

- меткость
- ловкость
- сила
- динамичность
- глазомер

Воспитывает нравственно-волевые качества:

- терпение
- целеустремленность
- выдержку
- организованность и другие нужные и полезные качества

Не секрет, что именно этих качеств так не хватает современным детям. Причины этого кроются в образе их жизни. Изменилась действительность, окружающая детей. На смену увлекательным коллективным играм пришли компьютерные. Приоритетным

Новости сайта

- [Приз за одно слово!](#)
- [С Днём учителя, Маам!](#)

- [осенние поделки](#)
- [конспекты занятий на осеннюю тему](#)
- [сценарии осенних праздников](#)
- [сценарии праздника "День матери"](#)
- [Конспекты и разработки ко "Дню матери"](#)
- [конкурс осенних поделок и рисунков](#)

Веточка с осенними листьями +246

• [картина «Грибники»...](#)

Примерная памятка для +203

самоанализа занятия

Фруктовый подарок. Наше +172

творчество

Куб для дифференциации +164

звучков

Мини-оригами «Русская +149

матрешка»

Конкурс рисунков «Очей +138

очарование»

«Белоснежка и семь гномов»... +138

Поделка из овощей.

значимости, надо признать, что ребенку все меньше времени остается для подвижных игр, прогулок, общения со сверстниками. Нарушение баланса между игрой и другими видами детской деятельности, между разными видами игр (подвижными и спокойными, индивидуальными и совместными) негативно сказывается как на состоянии здоровья, так и на уровне развития двигательных способностей дошкольников.

Решением такой острой проблемы в детском саду может стать городошный кружок, который вовлечет дошкольников в активный образ жизни.

Цель игры – бросками бит выбить из «города» (отсюда и название) поочередно определенное количество фигур, составленных из 5 городков – цилиндрических столбиков. Главная задача – затратить на выбивание 15 фигур как можно меньше бросков.

Но для этого требуется не только физическая сила, а хорошая координация движений, смекалка, тренированность.

Для того, чтобы заинтересовать начинающего ребенка, надо начинать от простого к сложному. На первых занятиях проводится небольшое ознакомление с историей городошного спорта, показывается городошная площадка, биты, городки, обязательно инструктаж по технике безопасности, что нельзя бросать биты, когда кто-то находится в зоне броска и все выполняется по свистку тренера. После правильного показа тренером броска, даем поддержать биты, чтобы ребенок увидел разницу в битах, что одни биты классические (составные, полимерные, финские (деревянные) разные по длине, по весу и материалу из чего сделаны.

Для начинающих важно, чтобы на первых занятиях они выбили хотя бы один городок, и для этого мы ставим фигуру забор на задней линии или на линии марки.

Размеры площадки («город») для дошкольников – 1х1 м; расстояние от места бросков: дальнее («кон») – 3м, ближнее («полукон») – 2 м; длина городков – 20 см, диаметр их – 4, 5-5 см; длина биты – не более 1 м. Выбиваются фигуры с «кона», но, если из фигуры выбит хотя бы один городок, остальные выбиваются с «полукона». А вот «письмо» выбивается только с «кона». Городок считается выбитым, если он полностью вышел за линии квадрата или усов. Городки, выкатившиеся за переднюю (лицевую) линию квадрата или в пределы усов, считаются невыбитыми. «Марка» в «письме» считается выбитой, если ни она, ни бита не задела другие городки.

Бросок считается потерян, если:

- бита коснулась штрафной линии или земли перед ней;
- игрок в момент броска наступил или заступил за линию кона (полукона);
- во время броска игрок заступил ногой за боковую планку;
- игрок затратил большее время (30 сек. на подготовку для броска).

Все городки в этих случаях ставятся на прежние места, повторять удар не разрешается.

Простая, незамысловатая техника игры в городки, доступный инвентарь дают возможность обучать этой игре детей дошкольного возраста.

Основной элемент техники – это бросок биты. Однако здесь недостаточно одной точности, необходим, кроме того, и точный расчет. Мало попасть битой в фигуру, нужно еще, чтобы она полностью развернулась у цели и соприкоснулась с наибольшим числом городков. Поэтому в игре необходимо хорошо отработать бросок, чтобы бита всегда вращалась с одной скоростью и делала полный оборот вокруг своего центра тяжести, пролетев каждый раз одинаковое расстояние.

Результативность броска зависит от многих причин: степени владения избранным способом броска, захвата ручки, правильного выбора места, врожденной координации, настойчивости и упорства в овладении навыками игры.

Техника броска биты состоит из следующих элементов:

- хват или держание биты за ручку;

Методические рекомендации по организации игры городки с...

27 октября 2014 в 15:55

Запреты при воспитании детей

27 октября 2014 в 15:50

Открытое родительское собрание

«Наша дружная семья»

27 октября 2014 в 15:45

Воспитание в ребенке чувства эмпатии.

27 октября 2014 в 15:45

Прогулка весной с детьми

27 октября 2014 в 15:43

Организация сюжетно-ролевой игры

«Детский сад встречает...

27 октября 2014 в 15:42

Выпускной бал в подготовительной

группе «Путешествие к...

27 октября 2014 в 15:40

Все работы за сегодня >>>

Новости детских садов

над землей и под землей учили дорожную азбуку томские дошкольники

В детском саду Егорьевска прошла выставка «Русская народная сказка»

в детском саду города Волжский появилась детская природоохранная организация

В детском саду Пролетарска родители по очереди ходят в гости к детям

Чем пахнут ремесла, узнали дошкольники из Пролетарска

Все новости

- замах - отведение биты;
- разгон биты;
- выброс или финальное усиление.

Хват.

«Хватом» называют удержание биты кистью.

Существует много его разновидностей. Различают глубокий хват — конец ручки биты выходит за пределы кисти; средний — граница мякоти кисти совпадает с концом ручки; мелкий — ручка заканчивается под мизинцем руки игрока.

Внимание детей обращается на то, что заступать за линию или наступать на неё нельзя.

В старших и подготовительных группах обучение игре проводится на открытой городошной площадке. Обучение начинается городками и битами из пластика.

С освоением элементов техники игры, правил и навыков владения инвентарём, обучение продолжается игрой в деревянные городки.

Обучение технике проводится с жёстким соблюдением требований мер безопасности и предупреждения травматизма.

Зрители и обучаемые находятся сзади игроков на значительном удалении, но с доступным обзором.

Процесс обучения проводится на учебных занятиях воспитателем по физической культуре, на прогулке и в самостоятельной игровой деятельности под контролем воспитателей групп.

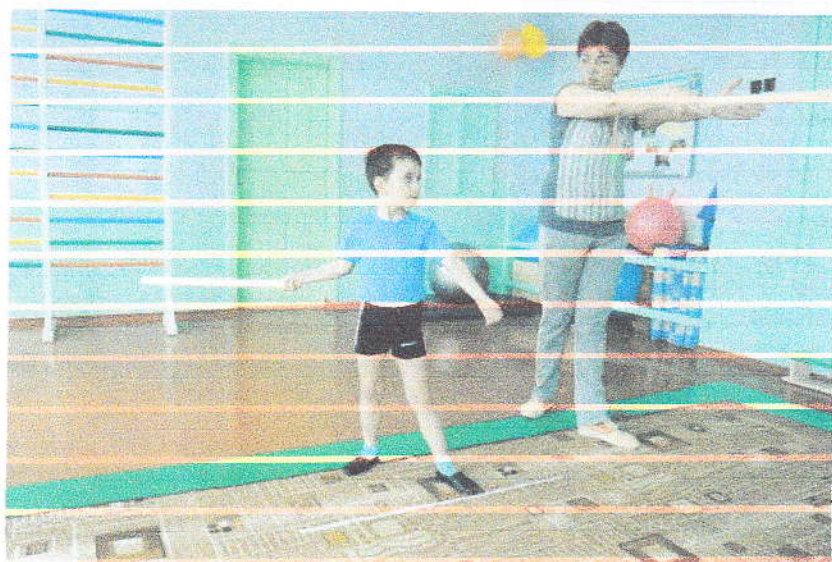
Все действия детьми выполняются только по команде: "Можно взять биту", "Можно выполнить бросок", "Собрать биты" и пр.

Игрок располагается на линии полукона на расстоянии 3 м от города и принимает исходное положение (стойку).

Стойка.

Постановка ног. Правая стопа ставится впереди на расстоянии шага от левой. Вес тела равномерно распределяется на обе ноги, не наступая на линию.

Туловище занимает естественное положение по отношению к постановке ног и раскрепощено, насколько позволяет удержание биты в руках. Голова направлена лицом к фигуре и остаётся в таком положении или близко к нему в течение всего броска. Продольная ось биты направлена в сторону фигуры.



Замах.

поворачиваются по часовой стрелке, увлекая руки с битой через сторону назад. Левая рука лёгким толчком освобождается от биты в направлении её, и продолжает закручивать плечи с позвоночным столбом. Правая рука продолжает отводить биту назад, постепенно выпрямляясь в локтевом суставе.



Выброс.

Весь разгон и выброс правая рука выпрямлена и всю работу выполняет от плеча как одно целое с битой. Заканчивается бросок выбросом биты



При переходе на обучение игре деревянными городками, из них строятся фигуры

Они повышают интерес детей к занятиям, так как более близки к настоящему, «взрослому».

Плакат или карточки с изображением городошных фигур, должны находиться в непосредственной близости от городошной площадки, в спортивном зале и в спортивных уголках групп. Это позволяет детям запоминать конфигурацию фигур, варианты их построения, демонстрируют правильность выполнения хвата, стойки, способа метания, замаха и выброса биты.

При неблагоприятных погодных условиях, в зимнее, ненастное весеннее и осеннее время, обучение и совершенствование элементов техники игры в городки может проводиться в спортивном зале на универсальной разметке. На ней есть линия построения фигур, линия кона и полукона. В конце площадки сетка-ограничитель для безопасного полета и падения бит.



Информационно-Методический Центр
МАУНЕС «Магистр»
Российская Федерация - Россия

СЕРТИФИКАТ

общероссийского конкурса

**«Лучший современный урок (занятие)
в учреждениях ДОУ»**

II полугодия 2013-2014 учебного года

ЗА УЧАСТИЕ

выдан

Самойлик Светлане Борисовне
Инструктор по физической культуре

МБДОУ детский сад общеразвивающего вида № 9

Разработка группового занятия
«Играем в городки»

Для детей старшего дошкольного возраста

Краснодарский край



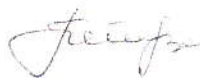
Председатель Оргкомитета МАУНЕС «Магистр» Краснодарский край

Уполномоченная администрация
Муниципального района Кушчевский район
Муниципальное учреждение
«Центр развития образования»
Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Кушчевского,
ул. Кооперативная, д. 41, к. 1, 2-й этаж, телефон: 5-48-92
ОКПО 70773114, ОГРН 1046801000000, ИНН 6807073114
КПП 234001000, ОГРН 1046801000000, ИНН 6807073114
от 31.10.2014 № 466
на № _____ от _____

СПРАВКА

Дана Самойлик Светлане Борисовне, инструктору по физической культуре МБДОУ д\с ОВ № 9, в том, что 20 февраля 2014 года она провела мастер-класс по обучению дошкольников игре в городки для инструкторов по физической культуре образовательных организаций Кушчевского района.

Директор МБУ «ЦРО»



О.В. Петрова

Методист МБУ «ЦРО»



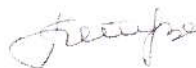
О.С.Ерешко

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр развития образования»
Котласский район, 17 640, ст. Кушчевская,
ул. Кушчевская, 4, этаж 5-48-92. Р/СЧ 509 5-48-92
ОКПО 70773002, ОГРН 1046402000000, ИНН 640301007
ЕПП 224003001 ОГРН 1066422210765
от 31.10.2014 г. № 908
на № _____ от _____

СПРАВКА

Дана Самойлик Светлане Борисовне, инструктору по физической культуре МБДОУ д\с ОВ № 9, в том, что 30 апреля 2014 года она приняла участие в методическом объединении инструкторов по физической культуре образовательных организаций Кушчевского района с представлением своего опыта работы по обучению дошкольников игре «Городки».

Директор МБУ «ЦРО»



О.В. Петрова

Методист МБУ «ЦРО»



О.С.Ерешко

Управление образованием администрации
 муниципального образования Кузнецкий район
 «Муниципальное бюджетное учреждение
 «Центр развития образования»
 Кузнецкий край, 332670, ст. Заводской-Орлов,
 Заводская, 4, этаж 5-49 90 31861 501 48-02
 ОГРН 70772000, ОГРН 80 42 ОГРН 234003107
 ОГРН 234001001, ОГРН 2332022618766
 31.10 2014 № 164

СПРАВКА

Дана Самойлик Светлане Борисовне, инструктору по физической культуре МБДОУ д/с ОБ № 9 в том, что она 29 августа 2014 года на августовском педагогическом совещании работников образования Кузнецкого района провела детскую игровую спортивную площадку с воспитанниками МБДОУ д/с № 1.

И.о. директора МБУ «ЦРО»

Т.Н. Игнатова

Т.Н. Игнатова

Методист МБУ «ЦРО»

Л.Н. Савич

Л.Н. Савич

19.11.14 1/51

СПРАВКА

Дана Самойлик Светлане Борисовне, инструктору по физической культуре МБДОУ д\с ОВ № 9, в том, что 27 сентября 2014 года она провела мастер-класс для педагогов Куцевского района по организации спортивных развлечений с дошкольниками.

Директор МБУ «ЦРО»



О.В. Петрова

Методист МБУ «ЦРО»



О.С.Ерешко

Спартанка

Управление образованием
администрации муниципального образования
Кушёвский район

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда воспитанников,

МБОУ д.с.п. 9

ПРИЗЁР

в спартакиаде воспитанников ДОУ в рамках
празднования 75 – летия Краснодарского края

И.о. начальника управления образованием
администрации муниципального
образования Кушёвский район



В.А.Супрунова

(Приказ УО от 25 апреля 2012 года № 46)

Ст. Кушевская
2012 год



Грамота

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

КУЩЁВСКИЙ РАЙОН

НАГРАЖДАЕТ

Команду МБДОУ д/сн 9

Занявшую 3 место

в спартакиаде воспитанников ДОУ

инструктор по физической культуре

Самойленко С.Ю.

Начальник управления образованием
Администрации муниципального образования
Кущёвский район

Е.Н.Корогенко

(Приказ УО № 60 от 31.05.2013 года)

ст.Кущевская





Грамота

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

КУЩЁВСКИЙ РАЙОН

НАГРАЖДАЕТ

Команду МБДОУ д/с №9,

Занявшую 1 место

в спартакиаде воспитанников ДОУ

(инструктор по физической культуре Самойлик С.Б.)

Начальник управления образованием
Администрации муниципального образования
Кущевский район



Е.Н.Коротенко

(Приказ УО № 83 от 23.05.2014 года)

ст. Кущевская

Управления образованием
администрации муниципального
образования Куцёвский район
муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 9
ОГРН 1022304241552 ; ИНН 2340014460
352022, Краснодарский край,
Куцёвский район,
посёлок Первомайский,
улица Красная, 1.
№ 73 от 18.03.2015

СПРАВКА

Дана в том, что Самойлик Светлана Борисовна, инструктор по физической культуре МБДОУ д\с ОВ № 9, 27.02.2014 года провела мастер-класс по организации праздников с воспитанниками - спортивный праздник «Олимпиада в Первомайском» - для педагогов МБДОУ д\с ОВ № 9.

Заведующий МБДОУ д\с ОВ № 9

Л.В.Новикова

Л.В.Новикова



Управление образованием
администрации муниципального
образования Куцёвский район
муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 9
ОГРН 1022304241552; ИНН 2340014460
352022, Краснодарский край,
Куцёвский район,
посёлок Первомайский,
улица Красная, 1.

№ 44 от 18.03.2015

СПРАВКА

Дана в том, что Самойлик Светлана Борисовна, инструктор по физической культуре МБДОУ д\с ОВ № 9, 26.09.2014 года провела мастер-класс для воспитателей ДОО № 9 по применению игры в городки в свободной игровой деятельности воспитанников.

Заведующий МБДОУ д\с ОВ № 9

Л.В.Новикова





Траписта

Награждается
команда воспитанников
МБДОУ д/с № 9
занявшая 1 место
в отборочном туре
районной спартакиады.

Руководитель Самойлик С. Б.

Заведующая МБДОУ
Ирина Новикова И. В.



Апрель 2012 г.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад общеразвивающего вида № 9

Приказ

07 апреля 2014 г.

№ 82

пос. Первомайский

Об итогах конкурса
«Воспитатель года - 2014»

На основании приказа от 28.01.2014 г. № 49 в МБДОУ д/с ОВ № 9 с 3 по 4 апреля 2014 года проведен конкурс «Воспитатель года - 2014». В конкурсе приняли участие: Антонович Н.Л., Камышанова Н.А., Стрюк Л.С., Селиверстова Т.Н., Емельянова О.А., Халимбер Е.Е. – воспитатели, Самойлик С.Б. – инструктор по физической культуре. На основании решения жюри конкурса

приказываю:

1. Признать:
 - 1.1. Победителем конкурса Самойлик С.Б., инструктора по физической культуре.
 - 1.2. Призеры: Камышанова Н.А., Селиверстова Т.Н., воспитатели.
2. Наградить победителя и призеров грамотами.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующая МБДОУ д/с ОВ № 9



Л.В. Новикова